

ZINGEVINGS FESTIVAL 2026

TIJDSHEMA WORKSHOPS

PLATTEGROND-NUMMER	ACTIVITEIT	TIJDEN
1	Wandelmeditatie	11.00 uur 13.30 uur
2	Quiz cliëntenraden, medezeggenschap en invloed	10.30 uur 11.00 uur 13.00 uur 13.30 uur
3	Maak & Speel	Doorlopend
4	Bewegen en ontspannen Magneten maken Deurknop maken voor je eigen mentale laatje	Ochtend en middag Doorlopend Doorlopend
5	Sok handpop workshop	Doorlopend
6	Laat zien wat voor jou WERKT	Doorlopend
7	Clownerie workshop; ontdek de clown in jezelf!	10.30 – 11.15 uur
8	VNN Herstelverhalen	Doorlopend
9	Vang je recordvis bij de Sportvisunie!	Doorlopend
10	Boks jezelf positief! Het Grote Weggeefkleed Lekker bewegen; kubbs, frisbee en badminton	Doorlopend 11.00 uur 13.30 uur Doorlopend
11	Haken, iets kleins en gemakkelijk	10.00 – 13.00 uur 13.30 – 16.00 uur
12	Hanger maken	10.30 – 12.00 uur 13.00 – 14.30 uur 15.00 – 16.00 uur
13	Sportmassage	Doorlopend
14	Workshop 5 dieren Qigong Informatie/knutsel tafel Sedna Herstelacademie	11.00 – 11.30 uur 13.00 – 13.30 uur 15.00 – 15.30 uur Doorlopend

PLATTEGROND-NUMMER	ACTIVITEIT	TIJDEN
15	Beeee yourself vrolijke diadeem maken	Doorlopend
16	Mobiel maken	Doorlopend
17	Steunblokje	Doorlopend
18	Massage	Doorlopend
19	Gezellig Toch?!	11.30 – 16.00 uur
20	Pasjeshouder van papier vouwen	Doorlopend
21	Verhalen; luisteren en vertellen	Doorlopend
22	Tattoos	Doorlopend
23	Workshop Linosnede	10.30 – 12.00 uur 13.00 – 14.30 uur
24	Bordjes pimpen	10.30 – 12.30 uur 13.00 – 15.30 uur
25	Maak je eigen kracht pakketje	Doorlopend
26	Hardlopen en wandelen	Doorlopend
27	Harpspel en tarotkaart readings	Doorlopend
28	Cranio Sacraal therapie	10.00 – 10.30 uur 10.30 – 11.00 uur 11.00 – 11.30 uur 11.30 – 12.00 uur 13.00 – 13.30 uur 13.30 – 14.00 uur 14.00 – 14.30 uur 14.30 – 15.00 uur 15.00 – 15.30 uur 15.30 – 16.00 uur
29	Mindfulness ervaren	10.30 uur 13.30 uur 14.45 uur
30	Porseleintegel met lijm tekeningen maken	Doorlopend
31	Nature Art	10.00 – 12.00 uur 13.00 – 16.00 uur

MOOIMAKERIJ

PLATTEGROND-NUMMER	ACTIVITEIT	TIJDEN
MOOIMAKERIJ	Barber/kapper	Doorlopend
MOOIMAKERIJ	Mannen kapper	Doorlopend
MOOIMAKERIJ	Barbershop, knippen van heren	Doorlopend

Doorlopend

SPORT

PLATTEGROND-NUMMER	ACTIVITEIT	TIJDEN
SPORT	Bootcamp	Doorlopend
LIFE GOALS		
Volleybal		14.00 uur
Schaken		Doorlopend
Voetballen		10.30 uur

Doorlopend

