

# Verslag en verantwoording Zingevingsfestival 2019



Stichting Zingevingsfestival  
oktober 2019  
Hoogeveen

## Inhoudsopgave

Zingevingfestival 2019 .....	1
Voortraject: stichting .....	1
Voortraject: voorbereidingen .....	2
Trots al een pauw. En hoe is dat voor jou? .....	2
Deelnemers .....	2
Financiële verantwoording .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>

## Zingevingfestival 2019

Op dinsdag 18 juni 2019 heeft de Stichting Zingingsfestival voor de vierde keer als eigen stichting het Zingevingfestival gehouden voor cliënten van GGZ Drenthe, Cosis en Verslavingszorg Noord Nederland. Het festival vond plaats op Landgoed Nieuw Allardsoog in Bakkeveen en was een groot succes. Ten aanzien van het voortraject, de doelgroep, de dag zelf en de financiën vindt u in dit verslag een korte verantwoording.

### Voortraject: stichting

Het Zingevingfestival bestaat sinds 2005 en is een initiatief van de dienst Geestelijke Verzorging en het team activiteitenbegeleiding van GGZ Drenthe. Zij zochten samen naar een manier om de eigenwaarde en het herstel van cliënten te bevorderen, zodat zij weer mee kunnen doen aan het 'normale' maatschappelijke leven. Er werd een festival bedacht waarbij cliënten aan diverse kijk, doe en luisteractiviteiten konden deelnemen (actief en passief). Het festival kreeg de naam 'Zingevingfestival' en was een groot succes, waardoor er werd besloten om het jaarlijks te laten terugkomen. Na diverse succesvolle edities met groeiende aantallen bezoekers ontstond het idee om meerdere organisaties/instellingen aan te laten sluiten, omdat de formule erg toegankelijk is en ook van toegevoegde waarde is voor cliënten buiten GGZ Drenthe. Er zijn diverse organisaties en instellingen benaderd met de vraag een kijkje te komen nemen bij het Zingevingfestival en in 2011 is Verslavingszorg Noord Nederland aangesloten. Cosis en GGZ Friesland volgden in 2014 (en GGZ Friesland is in 2015 weer afgehaakt).

In 2015 is besloten het Zingevingfestival zelfstandig te maken in de vorm van een stichting. Deze keuze is genomen omdat door een stichting betere kansen ontstaan op het gebied van:

- Het betrekken van nieuwe partijen (lokale en landelijke cliënten- en familieorganisaties, maar ook maatschappelijke organisaties op het brede terrein van zorg en welzijn);
- Het centraal oppakken van de communicatie via diverse communicatiemiddelen en –kanalen;
- Het aanvragen van sponsorgelden en subsidies en het positioneren/weergeven van betrokken sponsoren (tegenprestatie);
- Met een stichting is het eenvoudiger om een vriendenfonds of fanclub op te starten;
- Het betrekken van ervaringsdeskundigen bij de organisatie en de invulling/uitvoering van het programma.

Door de zelfstandige positie wordt het benaderen van collega-instellingen en het aansluiten van andere maatschappelijke organisaties eenvoudiger. Daarnaast zorg het centraal oppakken van de communicatie voor eenheid. In het verleden werd de informatie over het Zingevingfestival op de eigen websites van de deelnemende organisaties gedeeld in de eigen huisstijl. Door één stichting zorgen we voor herkenbaarheid, duidelijkheid en consistentie. Daarnaast kunnen de mensen die het Zingevingfestival een warm hart toedragen een kleine financiële bijdrage overmaken als 'Vriend van het Zingevingfestival'.

GGZ Drenthe, Cosis en Verslavingszorg Noord Nederland gaven meteen aan aangesloten te blijven als partner en op 18 februari 2016 is de stichting opgericht en in 2019 hebben daar de volgende bestuursleden zitting:

- Arnoud van der Mheen – voorzitter;
- Willemijn Kemp – penningmeester;
- Margreet van der Meer – secretaris;
- Johan van Dijk – algemeen lid;
- Stefan ter Horst – algemeen lid;
- En na het festival in 2019 is ook Anke Kornet toegetreden als algemeen lid.

## Voortraject: voorbereidingen

Het bestuur heeft het projectplan van 2019 geschreven en zich bezig gehouden met het uitnodigen van collega-instellingen en het aanschrijven van fondsen en subsidieverleners. Daarnaast hebben zij een vriendenactie opgezet waardoor men middels ansichtkaarten aan kan geven 'vriend' te willen worden van het Zingevingfestival voor slechts € 25,- per jaar. Ook zijn er ansichtkaarten ontwikkeld met als thema 'club van 100'. Collega-instellingen of bedrijven kunnen daarop aangeven op welke manier zij het Zingevingfestival willen ondersteunen. Keuzes die zij kunnen maken zijn: € 100 per jaar, per kwartaal, per maand of per week. De vriendenactie heeft in 2019 21 'vrienden' opgeleverd en er is één bedrijf aangesloten bij de club van 100. Het streven is om dit voor 2020 verder uit te rollen.

De uitvoering lag in handen van de werkgroep. De werkgroep bestond uit diverse medewerkers en cliënten vanuit de deelnemende organisaties. Zij hebben onderling de taken verdeeld en met elkaar het programma vastgesteld. Qua activiteiten werden er programmaonderdelen gezocht op het gebied van: stilte, eten, persoonlijke verzorging, herstel, muziek, theater, expositie, sport/bewegen, creativiteit, fotografie, verhalen en ervaringsdeskundigheid.

Om de doelgroep te bereiken zijn de volgende acties opgepakt:

- De website is actueel gehouden: [www.zingevingfestival.nl](http://www.zingevingfestival.nl) en de stichting was te bereiken bij vragen via het bijbehorend e-mailadres: [info@zingevingfestival.nl](mailto:info@zingevingfestival.nl);
- Op de facebookpagina: [www.facebook.com/zingevingfestival](http://www.facebook.com/zingevingfestival), zijn diverse berichten geplaatst;
- Er zijn aanmeldingskaarten, posters en flyers verspreid binnen de deelnemende organisaties;
- Er zijn persberichten verstuurd en de pers is ook uitgenodigd om het festival bij te wonen;
- Het festival is aangemeld bij agenda's van partijen/organisaties die de belangen behartigen van mensen met een verslaving of psychische achtergrond;
- Er zijn berichten op het intranet van de deelnemende organisaties gezet.

Voor het vervoer naar het terrein zijn er bussen geregeld en ter ondersteuning van de werkgroep zijn er vrijwilligers benaderd om een bijdrage te leveren op de dag zelf. Bij aankomst op het terrein kregen alle betrokkenen en deelnemers een programmaboekje uitgereikt met daarin een omschrijving van alle activiteiten, bonnen voor het eten en drinken en een overzicht van alle sponsors.

## Trots al een pauw. En hoe is dat voor jou?

Het thema dit jaar was 'Trots als een pauw. En hoe is dat voor jou?' en rondom dit thema werden de volgende activiteiten aangeboden:

- Geleurd ontvangst: met doeken en muziek;
- Allemanseindjes/gelukspoppetjes maken;
- Armbandjes maken;
- Bioscoop met twee films;
- Boekenlegger maken;
- Breien;
- Canvas tas bedrukken;
- Diverse cateringpunten;
- Expositie;
- Focus & Flits (fotografie);
- Gipsen beeldjes maken;
- Hardlopen;
- Kenningkring Zingeving en ethiek;
- Kralen rijgen;
- Kubbs;
- Labels maken en kofferrace;
- Meditatie;
- Microtheater;
- Mooimakerij met kappers, pedicure, manicure en massage;
- Muziek terras wederom gevuld met alleen optredens door cliënten;
- Muziekpodium met diverse cliëntenbands;

- Muzikale droomreis;
- Pauwviltten;
- Pebble painting;
- Poëziepad;
- Portret en karikatuur tekenen;
- Rondlopende acts.
- Samen Schilderen;
- Samen zingen;
- Sh'bam;
- Sleutelhanger maken;
- Sportmassage;
- Stilte en sport;
- Talking Sticks;
- Theater met diverse voorstellingen;
- Theater: Kenning en La Reine;
- Theaterkuil met diverse voorstellingen;
- Van stilte naar beweging;
- Voetbal;
- Volleybal;
- Wandelmeditatie;
- Yoga;
- Zentangle (tekenen).

Kortom een divers aanbod en voor ieder wat wils.

### Deelnemers

Dit jaar is het festival bezocht door 1267 deelnemers en dat aantal is vergelijkbaar met het jaar daarvoor. De deelnemers bestonden uit: (ex)cliënten van GGZ Drenthe, Verslavingszorg Noord Nederland en Cosis, maar ook familieleden, vrienden en kinderen. Naast de deelnemers waren er ook 243 vrijwilligers op het terrein aanwezig. Dit zijn naast de mensen van de werkgroep, workshopgevers en vrijwilligers die helpen bij ontvangst, parkeerbegeleiding, de horeca en verzorging van de vrijwilligers.

Onder de deelnemers en de vrijwilligers is een evaluatieformulier verstuurd met de volgende uitkomsten:

- De drie dingen die als leukst ervaren zijn, zijn: de creatieve workshops (64,5%), de muziek (60,2%) en stilte/ontspanning (39,8%). Overige opmerkingen die daarbij gemaakt werden, zijn:
  - De vrijheid en het echte festivalgevoel;
  - De sfeer;
  - Alles is geweldig, maar ook dat het eten, drinken en vervoer beschikbaar wordt gesteld, dat vind ik super;
  - Het treffen van 'oude' bekenden en nieuwe mensen;
- Dingen die gemist zijn, zijn: klassieke muziek, een festivalbandje, meer activiteiten voor mannen, honden knuffelen, zelf cake bakken, patat en foodtrucks (kortom eten is erg belangrijk);
- Daarnaast hebben een aantal onderdelen een rapportcijfer gekregen en dit overzicht ziet er als volgt uit:
  - De uitnodiging: 8,8
  - Het busvervoer: 8,0
  - Ontvangst bij Zingevingfestival: 9,0
  - Activiteiten tijdens Zingevingfestival: 9,0
  - Eten en drinken: 8,0
  - Indeling van het terrein: 8,2
  - De locatie: 9,1
  - De communicatie: 8,9
- Daarnaast waren er ideeën voor de programmering in 2020: relaxbedden, knuffelen van honden, open podium voor muziek/poëzie, meer klassieke muziek, touwtrekken, meer ideeën voor dagbesteding (modelbouw etc.), iets doen wat mensen gemakkelijk samen brengt. Deze ideeën nemen wij ook mee in het bestuur en worden besproken met de programmacommissie (eind september);

- Andere reacties die wij hebben ontvangen:
  - *Het was geweldig, cliënten hier in Franeker genieten nog steeds na!*
  - *Onze bus kwam wat te laat aan waardoor ik heel snel moest omkleden voor de 5 km loop, en feitelijk net te laat begon....*
  - *Ga vooral zo door - het is elk jaar een prachtig festival - wel merk ik onder deelnemers dat de herkenning van wat er te verwachten is soms te voorspelbaar wordt - misschien wat frisse en nieuwe elementen inbrengen?*
  - *Jullie doen het altijd ontzettend goed laten we dat even voor opstellen. Heel veel DANK naar alle mensen die hier altijd aan meewerken .TOP*
  - *Bedankt namens medewerkers en cliënten van het IMC, VNN. Het was een mooie dag.*
  - *goed gedaan mensen... pluim voor de organisatie...*
  - *Samen met mijn zoon heb ik weer erg genoten van het Zingevingfestival! Ik zal mij aanmelden als vriend van Stichting Zingevingfestival*
  - *Mijn complimenten voor alle medewerkers die deze dag voor ons zo mooi hebben gemaakt. Bedankt allemaal*
  - *Bij de bevestiging kun je niet terug halen voor hoeveel personen er gereserveerd is*
  - *Rond 2.30 was de patat op. de mensen die later op dat deel van het terrein kwamen, vonden dat wel jammer. Volgend jaar nog meer zakken mee*
  - *Was de eerste keer dat we zijn geweest en hadden genoten van alles.*
  - *Dank u, misschien t.z.t.*
  - *De bevestiging graag eerder doorsturen*
  - *Vind het geweldig dat dit festival elk jaar weer georganiseerd wordt en dat ik hier gratis aan mag deelnemen*
  - *De plattegrond is onhandig afgedrukt (op de kop/spiegelbeeld). De entree is handiger onderaan de kaart omdat je daar ook begint*
  - *Geen - Alleen maar complimenten voor de organisatie. Het is altijd TOP geregeld*
  - *Ga zo door!!!!*
  - *Het was een erg leuke ervaring en hoop ik volgend jaar weer heen te kunnen*
  - *Yoga Grote ruimte meer toiletten en/of toilet wagens*
  - *Ik wil jullie bedanken voor de hele dag was weer erg mooi en gezellig*
  - *Ik ben helemaal tevreden*
  - *Is het mogelijk om de plattegrond af te drukken in looprichting vanaf de ingang? Hij staat nu op de kop ;-)*
  - *Iets meer zitten plekken voor mensen bij eet tentjes en gewoon om te kunnen zitten*
  - *Ik waardeer het enorm en ben ook heel dankbaar dat er ieder jaar weer een Zingevingfestival is*
  - *Voor onze groep ( ons hertenkamp harkstede/Cosis ) was het de 1e keer en we waren enorm verast om zoveel leuks te zien en we hoefde nergens voor te betalen, fantastisch!!!! bedankt wij hebben een prachtige dag gehad k heb genoten het was alleen jammer dat de patat snel op was en de tasjes maken was ook snel op*
  - *Superleuk initiatief voor de kwetsbare soms kleine portemonnee mensen*
  - *Het was echt een GEWELDIGE editie dit jaar! Dank voor het organiseren!*

Wij kijken terug op een mooie vierde editie. Foto's van festival zijn te vinden op de website: <https://zingevingfestival.nl/fotofilm/>. Het filmpje staat op YouTube en ook op onze website. Wij hopen u volgend jaar wederom te mogen benaderen voor een financiële tegemoetkoming, want zoals bovenstaande laat zien wordt het Zingevingfestival erg gewaardeerd en voldoet het in de behoeften van de cliënten.